A las MUJERES que me inspiran



a las MUJERES que me Enseñan

POR UNA ESCUELA NACIONAL PREPARATORIA LIBRE DE VIOLENCIAS

IGUALDAD DE GÉNERO UNAM

Día Internacional de las Mujeres

Diseño: GLobato

Presentación

Para conmemorar el **8 de marzo, *Día Internacional de la Mujer***, la Escuela Nacional Preparatoria a través del proyecto **"Por una ENP libre de violencias"** convocó a su comunidad estudiantil a colaborar en la **construcción de un epistolario pensado para reconocer a las mujeres que con sus enseñanzas y acciones cotidianas dejan huella, sostienen y abren camino** para que con ello puedan transformar contextos y realidades personales.

El **Epistolario: A las mujeres que me inspiran, a las mujeres que me enseñan…**, reúne las **voces de estudiantes de la ENP que se dieron a la tarea de escribir a mano e ilustrar sus cartas**, dedicadas a amigas, maestras, compañeras, científicas, escritoras, académicas o mujeres cercanas, con quienes **han tejido redes, construido puentes, ofrecido resguardo o abierto espacios para enriquecer su camino** y que así otras personas podamos conocerlas.

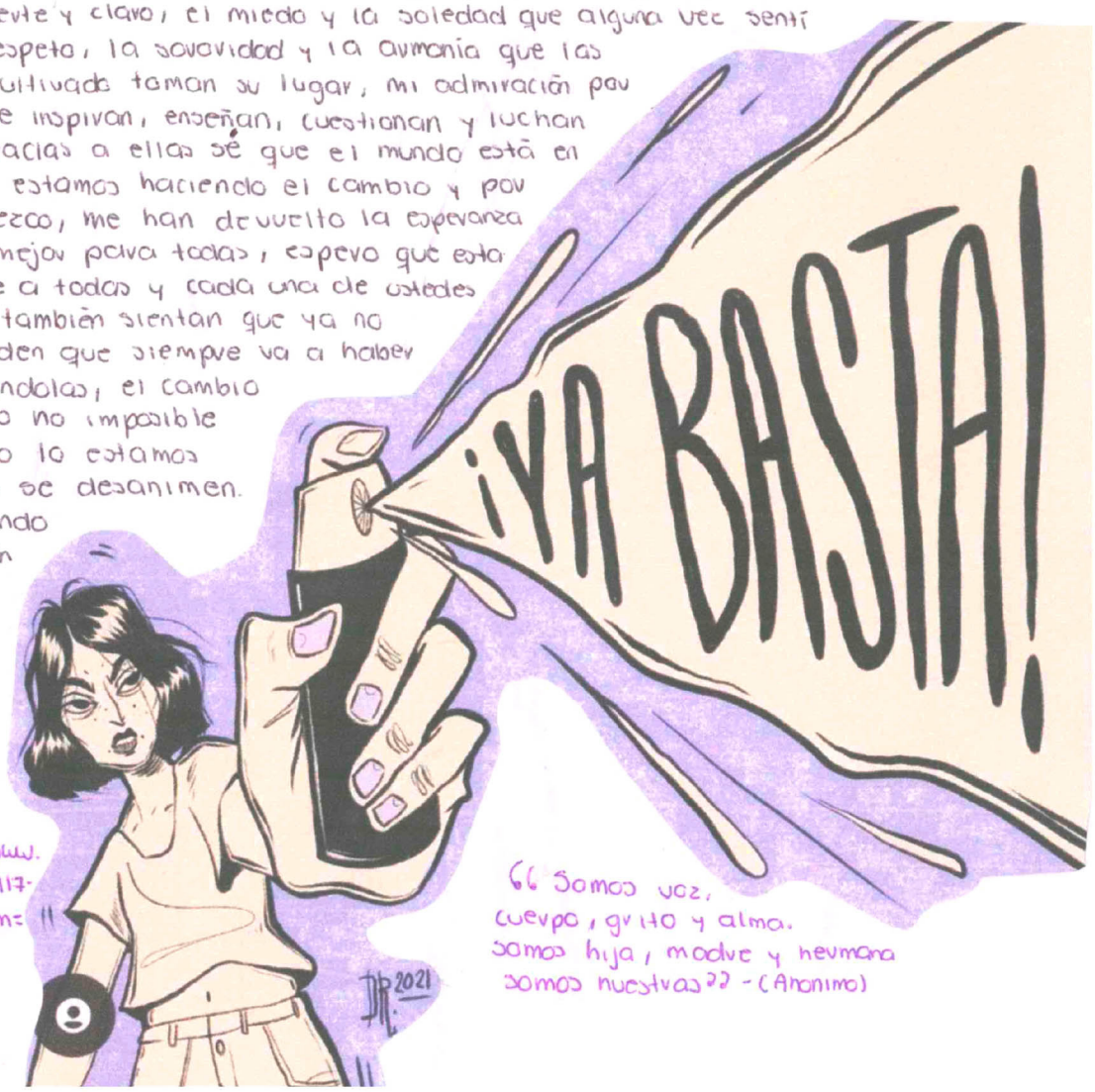
El 8 de marzo, es un reconocimiento a las luchas de las obreras que, desde comienzos del siglo XX, exigían mejores condiciones laborales. Las mujeres del siglo XXI somos herederas de todas aquellas que han luchado por la igualdad para lograr el reconocimiento de los derechos. Hoy conmemoramos esa lucha a través de este *Epistolario*, el cual eleva la voz para **reconocer el camino de mujeres cercanas y resaltar sus aportes.**

"Por una ENP libre de violencias"
8 de marzo, 2022

a las Mujeres que luchan

Darme cuenta de la realidad que me rodeaba no fue fácil, la frustración que sentía con cada actitud machista que mis ojos tenían la desfortuna de presenciar, la impotencia intensa que se hacía presente cada que escuchaba las noticias, el miedo paralizante que tenía que esconder cada que caminaba sola y la inmensa decepción que se apoderaba de mí al notar el abuso en mis películas favoritas dificultaron mi lucha, me sentía libre pero también abrumada y justo cuando me sentía perdida, justo cuando sentía que mi esperanza se desvanecía, recordé a aquella maestra que nunca se quedó callada frente a un comentario misógino, la figura de mi madre cuestionando a ese tío machista vino a mi mente, el recuerdo de mi abuelita cambiando sus actitudes misóginas y la valentía de mi hermana al dar un discurso feminista fue lo que me dió fuerza y hasta el día de hoy cada amiga, compañera y desconocida que alzan la voz me inspiran y me hacen mantener esa fuerza, su compañía se asemeja a la calidez de un abrazo que me permite seguir luchando, gracias a ellas sé que ninguna de nosotras estará sola, hoy el mundo se pinta de morado, las voces de todas se escuchan fuerte y claro, el miedo y la soledad que alguna vez sentí se van y el respeto, la sororidad y la armonía que las mujeres han cultivado toman su lugar, mi admiración por las mujeres que inspiran, enseñan, cuestionan y luchan es infinita, gracias a ellas sé que el mundo está en buenas manos, estamos haciendo el cambio y por eso les agradezco, me han devuelto la esperanza de un mundo mejor para todas, espero que esta carta les llegue a todas y cada una de ustedes y que cuando también sientan que ya no pueden recuerden que siempre va a haber alguien apoyandolas, el cambio es difícil pero no imposible y poco a poco lo estamos logrando no se desanimen.

- Desde el fondo de mi corazón



[Imágen de Heyatomika]. [Marzo 2021]. Recuperada el 17 de Febrero de 2022 de: https://www.instagram.com/p/CM17-1Yh1J6I/?utm_medium=copy_link.

"Somos voz, cuerpo, grito y alma. somos hija, madre y hermana somos nuestras" - (Anonimo)

Carta de M.V.P.V.

Para ti mujer

Para las mujeres... para aquellas que cada día salen adelante y para aquellas que están en busca de una oportunidad. Para todas aquellas que no se rinden, así es... hablo de ti, mujer que lucha día con día para vencer los estigmas para la violencia y para hablar por todas aquellas que no pueden hacerlo.

Sabemos que hasta el día de hoy no parece haber una solución a toda la violencia que sufren las mujeres del mundo entero cada día. Está claro que la mayoría sino es que todas las mujeres han pasado por momentos difíciles como puede ser el acoso o el machismo.

Debemos ser conscientes de que habrá obstáculos en el camino, sin embargo tampoco debemos darnos por vencidas, es por eso que esta carta va dirigida hacia las amigas, madres, abuelas, maestras, doctoras y científicas además de apoyar a las que no pueden expresarse con libertad.

Busco reconocer su esfuerzo y hacer conciencia para todas las que leen esta carta, dar aliento para seguir con el cambio.



Carta de N.A.M.J.

A las mujeres que me inspiran, a las mujeres que me enseñan

A diario muchas mujeres salen a las calles y las admiro, porque encuentran la voluntad y la fuerza suficiente para salir de su lugar seguro, duele que nuestros cuerpos no sean tomados como cuerpos, sino como objetos desechables, que a diario se vean notas y haya familias luchando por justicia. Pero las abrazo, por el esfuerzo y la lucha constante contra este mundo machista y seguiremos alzando la voz por las que ya no están y por las que seguimos aquí.

Carta de A.S.G.F.

8 Detrás del éxito

A mi madre

Esta pandemia implicó un giro de 180 grados para todo el mundo; como resultado de esto, surgieron numerosos problemas de distinta índole, entre ellos psicológicos.

Ella es mi madre, se caracteriza por una mujer trabajadora y por siempre ayudar al prójimo. También destaca por el gran amor que profesa a sus hijos y, sin duda, por sus sabios consejos.

Tiempo antes de la pandemia solíamos vivir con mi padre, sin embargo, por desacuerdos al interior de la familia mi madre y mis hermanos pequeños decidimos salir de allí, sin ninguna posesión o bien material con nosotras. Considerando que esto se realizó en medio de la crisis derivada a la pandemia, fue sumamente complicado y, sin embargo, lo logramos. Fue lo adecuado, y hoy puedo sentir lo gratificante que resultó tomar una decisión correcta.



Mónica

Por fortuna, mi madre se encontraba dispuesta a cambiar nuestra vida por una oportunidad de mejorar nuestra situación y que pudiésemos crecer en un ambiente saludable. Cada día se ha esforzado por brindarnos mejores oportunidades, incluso logró crear un negocio propio, resultado de su esfuerzo y dedicación de cada día.

Sin duda alguna, el bienestar de mi madre y mi familia no hubiera sido posible sin el apoyo de mi tía, quien nos recibió con los brazos abiertas en su hogar.

¿Quién ayudó a mi madre en este proceso?

Ella destaca por su aptitud física y su esmero por lograr sus metas y objetivos. También ha sido un pilar fundamental en mi vida, pues al cuestionar sobre mis planes y proyectos de vida, escolares y profesionales, ha sido un referente a lograr mis objetivas a partir del amor propio.

Me inculcó el hábito saludable de hacer ejercicio y esto se ha vuelto una actividad que mejoró mi vida diaria. Ella nos ayudó a salir adelante con cada una de sus acciones, más allá de sus palabras estaban siempre las hechos. Sin duda una mujer a quien admiro y que me resulta muy inspiradora.

Agradezco a ambas mujeres por su apoyo y dedicación para darme una oportunidad de mejorar mi vida.

RECUERDA:

"Detrás de una mujer esta el éxito"



A mi tía

Karina

A las mujeres que me inspiran

Para Colleen Hoover:

A tráves de tu libro "It ends with us", descubrí a una gran escritora, todo el reconocimiento que se te tiene, es bien merecido, a mí me ayudaste a poder entender a aquellas mujeres que han o están pasando por algún tipo de abuso, creí que irte de aquella persona era la solución y sería fácil dado que es alguien que me haría daño, a tráves de la historia de Lyli, me di cuenta que no es así, estoy segura que has ayudado a muchas mujeres con tu libro. Te admiro no sólo porque tuviste que presenciar una situación así con tus padres, sino por meterte en el personaje permitiendote comprender por lo que pasó tu madre, por querer y lograr que a otras mujeres les sirva de inspiración la historia de Lyli y seguir adelante pero además, por ser una gran escritora y lograr hacerme sentir la historia, espero pronto poder abrazarte a ti y a Lyli, dos mujeres que me han enseñado mucho a tráves

Carta de G.A.S.R.

de páginas.

Para Edith Eger:

Marcaste mucho mi vida y ahora sé que no soy la misma desde que leí tu libro "La bailarina de Auschwitz", me sentí como si estuviera pasando todas esas cosas contigo y Margot, eras sólo una niña cuando tuviste que pasar por Auschwitz por el simple hecho de venir de una familia judía, sé que perdiste a tus padres y lograste escapar con vida junto a Margot y a pesar de que cuando las cosas terminaron no dejabas de pensar que hubiera sido mejor no haber sobrevivido a afrontar la pérdida de tus padres y de la niña que vivía en ti, lograste sanar, y a pesar de que te arrebataron tu sueño de ser bailarina y competir en los juegos olímpicos sólo por ser judía, no fue fácil, tuviste que aprender otro idioma y aprender a vivir en otro país para graduarte de la Universidad, y aunque pensabas que ya eras muy grande para ello, terminaste tu doctorado de psicología a los 50 años, desde entonces has ayudado a cientos de personas a seguir adelante, publicaste tu libro dando a conocer tu historia, sentí mucha nostalgia al leer que esto era para nosotros y sea la situación que estemos pasando, seremos libres. No tengo palabras para agradecerte lo mucho que me has ayudado y motivado, me ayudaste de muchas formas a crecer y seguir por mis sueños sin importar lo que digan los demás.

Carta de G.A.S.R.

PARA TI JÓVEN AUNTÉNTICA



Quiero decirte algo diferente algo que no todos te dicen pero que está ahí.

Sé que esta etapa de la vida a veces te confunde, te hace sentir insuficiente, incapaz, sin ninguna cualidad, que ese cuerpo, esa cara, esa vida perfecta es real y que nunca la podrás alcanzar.

Que cada vez las presiones sociales contra ti mujer son más, que aunque no lo digan, serás más aceptada si cumples con esas reglas, y sientes esa presión, también sé que cada día sientes más miedo, más miedo de ser feliz, de despertar y saber que tu amiga, hermana, tu madre, nunca regresó de donde fue, de no poder salir a correr en la mañana libre y tranquila, sé que tienes que restringir esas salidas en la noche, o esos momentos de noche libre, porque puede que la que no regrese seas tú.

Sé que estás harta de las faltas de respeto, de que no respeten tu juventud, que ya no soportas ese tal que te impartieron, también se que en tu juventud enfrentas tantos problemas, esa presión por la escuela, por no obtener la mejor calificación, porque no salió como tu querías, esa presión por comportarte de tal manera, por tener más amigos, esa crítica por tu cuerpo, esos TCA que te persiguen y no te dejan en paz, ese estándar económico, esa apariencia física, sé que estás harta de no poder hacer lo que realmente deseas, porque a todos les parece raro, simplemente sé que es difícil ser mujer.

Y Sabes... no quiero decirte las mismas frases que todos te dicen, simplemente quiero decirte que tienes el potencial de crear cosas maravillosas a través de tu unicidad, de tu historia y capacidades, que esa manera de disfrutar tu juventud debe ser establecida por ti, que tienes mucho que aportar al mundo que hoy quiero hablarte y reconocerte como parte fundamental de la sociedad, te admiro por ser valiente, libre y espontánea, no necesitas adaptarte a lo que todos hacen, porque eso no es para ti. Porque se que te esperan cosas maravillosas, con esa esencia que tienes que aportar, esencia que muchos hoy necesitan.

Carta de D.H.C.

Carta a mujeres que inspiran

Estuve pensando por horas tratando de elegir a una sola mujer que me haya inspirado y no pude elegir sólo una. Así que decidí que esta carta estará dirigida a todas las mujeres que luchan y resisten cada día. A ti mujer que desde pequeña has estado en resistencia porque te enseñaron a "comportarte como señorita", a ti mujer que has luchado contra los estereotipos desde que tienes memoria, a ti mamá que no estoy culpo ya que a ti también te educaron de la misma manera. A ti mujer, jefa de familia que trabaja horas y horas para darle lo mejor a sus hijos y educarlos de la mejor manera. A ti mujer artista, que desafió las reglas en un "mundo de hombres" y te dieron el reconocimiento que merecías. A ti mujer, que decidió no seguir el patrón y viajó por el mundo, viviste sola e hizo lo que más deseó hacer sin importar la opinión de los demás. A ti mujer que aguanta los comentarios machistas de sus tíos y de vez en cuando se pelea y aprovecha para hablar de feminismo con su familia. A ti mujer científica que ha luchado para tener el reconocimiento que se merece a ella y a sus descubrimientos que podrían cambiar el mundo. A ti mujer dueña y jefa de negocios o empresas, a ti mujer que sale a marchar por nuestros derechos. A todas las mujeres que lo han logrado y las que lo vamos a lograr. Son una fuente de inspiración tan grande para todas las niñas y mujeres que las hemos visto luchar y siguen en su lucha.

Gracias por demostrar que siempre se puede.

Carta de R.E.M.

La ciencia las necesita

el mundo también...

El 11 de Febrero es un día en el que se celebra a la mujer, a la niña en la ciencia. Pero este día no es el único, miles de mujeres y niñas aportan conocimientos a la ciencia,... en ramas que sólo se pensaban eran para hombres, PERO NOSOTRAS HEMOS DEJADO NUESTRA HUELLA. Y el 8 de marzo celebramos a todas las mujeres.

- Para ti, querida mujer que has dado tu vida, conocimiento, tu pura enseñanza, me diste lo mejor de ti, me has fortalecido en mi camino.
- Queridas compañeras, que dieron conocimientos a la sociedad, todas ustedes son valiosas. Una enseñanza, no sólo viene de la mente, sino que viene del corazón, la amistad.
- Ustedes me inspiran, mujeres de la historia, una mente maravillosa perdura en ustedes. Por que me han dado libertad y voz.
- Mis queridas maestras, que me han dado nuevos conocimientos, los que no conocía, me comprendieron, me ayudaron a crecer.

Las admiro por siempre, nos demuestran que la mujer, que la niña, forma parte de algo más que sociedad en conjunto. Forma parte de la vida de cada persona. Nunca dejen de creer, de persistir, de aprender, de vivir.

=A mi madre, mis amigas, compañeras, aquellas científicas, ingenieras, químicas, a las mujeres del mundo.=

■ Las celebramos un 8 de marzo, un 11 de febrero, pero es todos los días. Ellas han luchado por mí y por todas.

Carta de A.R.O.O.

Ana Frank...





La mujer que me inspira y me enseña.

Hola, querida Ana, quise tomarme un tiempo para escribirte estas palabras y de alguna manera, poder expresarte lo mucho que te admiro y hacerte saber que, tanto para mí, como para muchas otras personas alrededor de todo el mundo, eres un ejemplo de vida. Sin duda alguna, la historia de tu vida es muy conmovedora y muy injusta, no debiste pasar por tantas tragedias y mucho menos, merecías que tu vida terminara de una manera tan trágica. Todas las experiencias e historias que dejaste plasmadas en ese diario tan emblemático le han enseñando a muchas personas del mundo, incluyéndome, lo importante que es valorar hasta el más mínimo detalle de nuestras vidas, tú no tuviste la oportunidad de vivir muchas de las cosas que nosotros podemos gozar a diario, justamente por eso te admiro tanto, tener una vida como lo fue la tuya, llena de privaciones, injusticias y discriminación debe ser horrible, la peor experiencia en la vida de todo ser humano. Algunas de las cosas que escribiste en ese diario son completamente desgarradoras, fuiste víctima del holocausto y llevaste gran parte de tu vida perseguida por los nazis para tratar de asesinarte. Tal vez lo que diré a continuación se desvíe un poco del tema pero, la historia de tú vida ha motivado e inspirado a muchas personas en la actualidad para alzar la voz y evitar que, tanto ellos como sus familias y los miembros de la sociedad en que viven sean víctimas de cualquier tipo de violencia, discriminación o injusticias como las que sufriste tú durante toda tu vida. Todas esas cosas te arrebataron por completo la libertad y eso es algo que NINGÚN humano en todo el mundo debería sufrir. Es por estas razones que eres todo un ejemplo a seguir y una inspiración en mi vida y en la de muchas otras personas, ¡eres toda una guerrera! ¡Gracias por todo!

Carta de M.Á.G.M.

Ciudad de México 18 de Febrero 2022.

A mi madre:

Mi madre, como tú no hay otra. Mujer fuerte, me educaste, me enseñaste a diferenciar lo bueno de lo malo. Me mostraste valores fundamentales, me protegiste cuando hubo problemas, juntas buscamos y construimos soluciones. Cuando me sentí insegura me diste motivos para creer en mí, me hiciste ver mis capacidades, mis cualidades y talentos. Me abrigaste frente al frío de los errores y trompiezos. Me refugiaste en tus brazos, cubriste mi ser con amor, alegría y comodidad. Me apoyaste cuando pocos creían en mi, me impulsaste con tu compañía cuando la vida se llenó de ausencias. Me mirabas y con una calida sonrisa me decías "¡vamos!" Todo lo buena que soy ahora te lo debo a tí, mi guerrera sin límites.

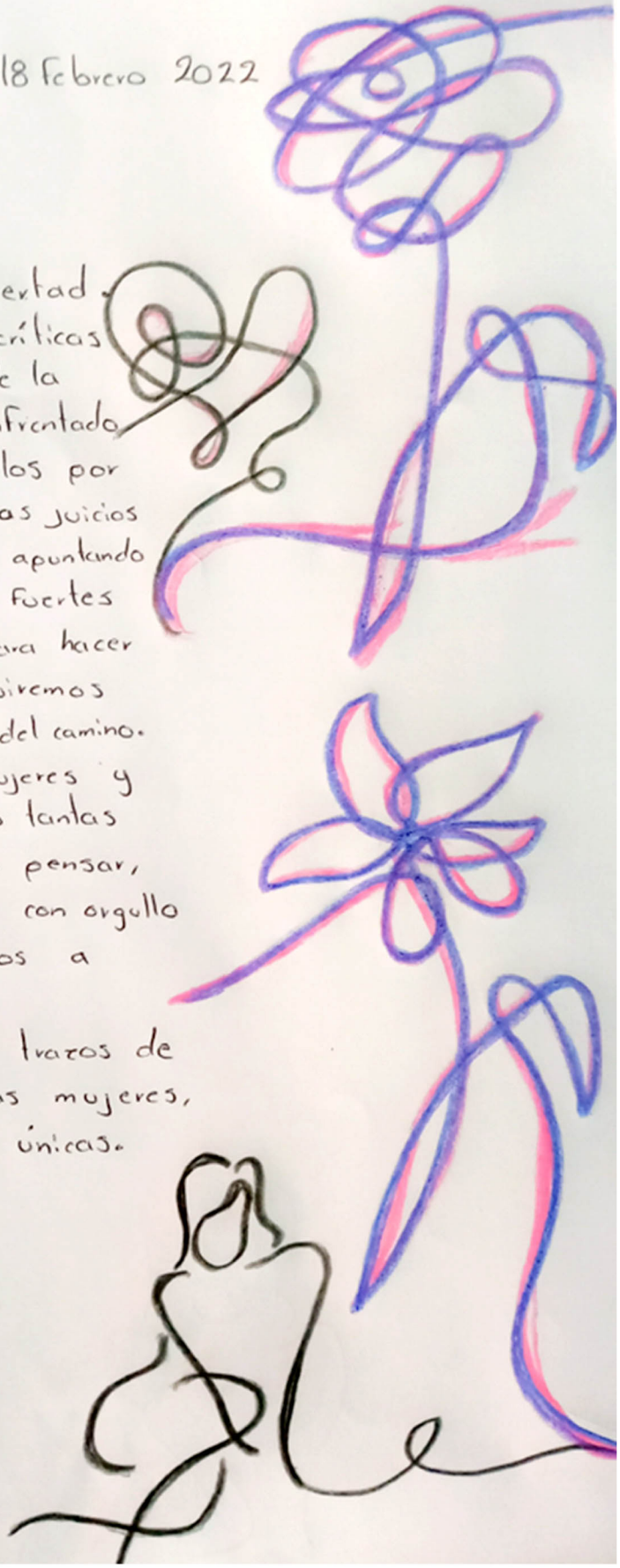


Carta de J.M.F.

Ciudad de México a 18 Febrero 2022

A las mujeres:

Ser mujer no es una condena, es libertad. Desde antes del nacimiento recibimos críticas y señalamientos absurdos por parte de la sociedad. Nuestra existencia se ha enfrentado a numerosos y complicados obstáculos por el simple hecho de ser mujeres. Los juicios y dificultades detestables seguirán apuntando hacia nosotras; no obstante, somos fuertes y tenemos una enorme capacidad para hacer las cosas, somos inteligentes y seguiremos avanzando sin importar lo áspero del camino. Hoy reconozco la labor de las mujeres y me reconozco como una más de las tantas que buscamos nuestra libertad para pensar, vestir, amar, hablar, opinar y vivir con orgullo para derrotar los prejuicios arrojados a nosotras injustamente.
Somos un lienzo pintado con los trazos de la lucha por la libertad. Gracias mujeres, por existir como seres completas y únicas.



Carta de J.M.F.

a todas ellas

A mi madre, mis tías, mi hermana, mis amigas y mi abuela que me han inspirado y moldeado a la persona que soy, empezemos por mi madre quien me ha criado como una mujer fuerte, libre y capaz, que nunca dudó de mi y me dió los materiales necesarios para formar mis propias opiniones incluso si éstas no encajaban con sus ideas, que me ha enseñado a lidiar con el machismo que me rodea y me ha impulsado a alzar mi voz. Con mis tías que al igual que mi madre buscan formar a una mujer a la que no le falte fuerza ni determinación para alcanzar sus objetivos y que por ello estaré eternamente agradecida.

Por supuesto debo mencionar a mis amigas que son tan jóvenes, capaces y fuertes como yo y que en ningún momento me han dejado sola, que están ahí para apoyarme como en aquella ocasión que me faltaron al respeto por usar una falda y ellas en un acto de apoyo y amor llevarón falda al día siguiente con la finalidad de demostrar que la vestimenta no define la cantidad de respeto que obtenemos, continuando con mi hermana que como todas las mujeres que me han inspirado continua sorprendiendome, a pesar de que tenemos la misma edad puedo ver en ella aptitudes como su fortaleza, gran empatía y sabiduría que me llevan a ser una mejor persona.

A mi abuela que a pesar de que no estamos de acuerdo en algunas cosas está dispuesta a escucharme y a aprender a traves de mí. Finalmente a todas las mujeres que me inspiran sin saberlo como Taylor Swift que transmite enseñanza por medio de sus canciones o la ingeniera Ruth Cerezo Mota que me demostró que lo que te propongas puedes lograrlo incluso si el mundo está en tu contra.

A todas ellas les digo gracias.

Carta de A.V.P.V.

A las mujeres QUE ~~me~~ nos INSPIRAN

Gracias por hacerme cuestionar acerca de esas actitudes incorrectas que no notaba gracias a que crecí con ellas, también quiero agradecer a las mujeres que lucharon por nuestros derechos.
Personalmente, quiero agradecerle a mi mamá y a mis abuelas, ya que, me han apoyado en todo momento, me demostraron que no hay género débil y que no necesito de alguien más para salir adelante, me enseñaron a luchar. ¡Gracias a todas!, son un ejemplo a seguir para aquellas que no pueden hacerlo.



Carta de V.L.A.

Mujeres significativas son TODAS las que han pisado la TIERRA

DESTINATARIO: Cada mujer del planeta :)

11 de febrero 2022

Esto es para **todas**, porque tengo la certeza de que todas las mujeres han hecho y hacen cosas que merecen reconocimiento y que son significativas.

Podría mencionar a algunas mujeres que me han inspirado y que podrían inspirar a más, comenzando con Nellie Bly, la periodista que le dio la vuelta al mundo en menos de 80 días en 1889. Lella Lombardi, la primera mujer en conseguir puntaje en la fórmula 1. Leymah Gbowee, ganadora del premio Nobel de la paz en 2011, gracias a su lucha por los derechos de las mujeres. Mujeres de nuestro país como Matilde Montoya, la primera médica mexicana. La primera mujer indígena en postularse a la presidencia, María de Jesús Patricio Martínez, O aquel grupo de mujeres que da de comer a los migrantes que viajan sobre "La bestia", un grupo al que espero ayudar algún día "Las Patronas".

Al reconocer a alguien no me puedo olvidar de aquellas a las que conozco, una Maestra que me apoyó a pesar de ser un desastre, una amiga que escucha mis historias más tontas, apoya mis planes más locos y me anima a hacer algo que cambie al mundo. Mis dos hermanas que siempre me apoyan y que están dispuestas a extender una mano a quien lo necesita...

Mi mamá que siempre ha hecho demasiada por sus hijos...

Como ellas hay Madres Solteras, Mujeres indígenas, Mujeres Negras, Mujeres trans, Refugiadas, Migrantes...

Quiero reconocer a todas ellas y a todas las que lean esto.

PORQUE CREO CON TODO MI Corazón, Mente Y Cuerpo QUE LA Mujer CONSTITUYE UNA Fuerza Revolucionaria QUE PUEDE Y Cambiará al mundo.

~película Moxie~

Carta de S.R.A.

Colofón

A las MUJERES JÓVENES del mundo...

Virginia Woolf[1] en su novela *Un cuarto propio,* menciona que para que las mujeres puedan escribir necesitan dos cosas: dinero y un cuarto propio, por su parte Gloria Anzaldúa[2], en *Hablar en lenguas. Una carta a escritoras tercermundistas,* dice que se olviden del "cuarto propio" y que escriban en cualquier lado, en la cocina, en el baño, mientras hacen fila en la parada del autobús, sentadas o de pie, **el fin último es escribir, sobre ellas o acerca de las personas que les importan, de lo que sienten, sobre lo que les atraviesa, de sus miedos y corajes, pero también de sus descubrimientos e investigaciones.**

Pero ¿por qué escribimos?, Carmen Claramonte[3] asegura que "escribir es hacer preguntas"[4] y es aquí en donde podemos relacionar los cuestionamientos con el descubrimiento del mundo, porque plantear preguntas permite que se desarrolle un pensamiento crítico y reflexivo acerca de nuestro entorno; en este sentido, **la escritura permite cuestionar todo y al mismo tiempo descubrirlo.**

A lo largo de los historia, la escritura se les negó a las mujeres, porque como bien señala Gloria Anzaldúa, el acto de escribir "es peligroso, porque tenemos miedo [en primer lugar] de lo que la escritura [pueda] revelar, [sin embargo] en ese mero acto se encuentra nuestra supervivencia, porque **UNA MUJER QUE ESCRIBE TIENE PODER**. Y a una mujer de poder se le teme."[5]

---

[1] Virginia Woolf (1882-1941) fue una escritora británica nacida en Londres. Actualmente es considerada una de las escritoras más importantes del siglo XX. Sus libros y escritos fueron revolucionarios en su época, puesto que fue de las primeras en evidenciar la discriminación intelectual hacia las mujeres y cuestionar las relaciones de poder y dominación por parte de los hombres hacia las mujeres.

[2] Gloria E. Anzaldúa (1942-2004), fue una mujer chicana, escritora, poeta, academica, activista, política, periodista, feminista y crítica literaria, nacida en el Valle del Río Grande, Texas, EE.UU.

[3] Carmen Claramonte (1964) es escritora, investigadora y catedrática de traducción e interpretación en la Universidad de Salamanca desde 1998.

[4] Claramonte, M. D. C. Á. V. (2008). Que no nos arranquen la lengua. DeSignis, 12, 85-92.

[5] Gloria Anzaldúa, (1988).

La conformación del **Epistolario: A las mujeres que me inspiran, a las mujeres que me enseñan…**, responde al llamado de Gloria Anzaldúa, puesto que en él se reúnen las voces de estudiantes de bachillerato que, con o sin habitación propia, se han dado a la tarea de escribir sobre aquellas mujeres que les inspiran y les enseñan, que con sus enseñanzas y acciones cotidianas les sostienen y les abren camino en su paso por este mundo.

Para conmemorar este 8 de marzo *Día Internacional de la Mujer*, la Escuela Nacional Preparatoria a través de su Proyecto **"Por una ENP libre de violencias"** decidió invitar a crear este Epistolario, que busca mostrar, más allá de la inagotable imaginación de les jóvenes, la importancia de escribir *a mano*, ya que hacerlo es dejar huellas para que las otras personas puedan conocer su camino y reconocer a las mujeres que les han acompañado, enseñado e inspirado.

Por último, consideramos que es fundamental compartir las cartas, y por ello les invitamos a **descargar y difundir**.

Atentamente:

Ana Laura, Adriana, Patricia, Zac-nicte, Gabriela y Fernanda

8 de marzo, 2022

Créditos

Alumnas y alumnos de la Escuela Nacional Preparatoria que participaron en la invitación para conformar el epistolario "A las mujeres que me inspiran, a las mujeres que me enseñan" **Diseño del cuadernillo:** Gabriela Lobato Ramos.

Directorio UNAM

Dr. Enrique Graue Wiechers
Rector
Dr. Leonardo Lomelí Vanegas
Secretario General
Dr. Alfredo Sánchez Castañeda
Abogado General
Dr. Luis Álvarez Icaza Longoria
Secretario Administrativo
Dra. Patricia Dolores Dávila Aranda
Secretaria de Desarrollo Institucional
Lic. Raúl Arcenio Aguilar Tamayo
Secretario de Prevención, Atención y Seguridad Universitaria
Dra. Diana Tamara Martínez Ruíz
Coordinadora para la Igualdad de Género
Mtro. Luis Raúl González Pérez
Coordinador del Programa Universitario de Derechos Humanos

Directorio DGENP

Biól. María Dolores Valle Martínez
Directora General
Lic. Jaime Cortés Vite
Secretario General
M. en C. María Josefina Segura Gortares
Secretaria Académica
M. en C. Ana Laura Gallegos y Téllez Rojo
Secretaria de Planeación
Lic. Héctor Hugo Lecuona Gutiérrez
Secretario de Asuntos Estudiantiles
QFB Roberta Ma. Del Refugio Orozco Hernández
Secretaria de Difusión Cultural
Lic. José Luis Sánchez Varela
Secretario Administrativo
Lic. Gloria Adriana Hernández Sánchez
Coordinadora de Género

Directores de Planteles

Mtro. Enrique Espinosa Terán
Plantel 1 "Gabino Barreda"
QFB José Luis Buendía Uribe
Plantel 2 "Erasmo Castellanos Quinto
M. en C. Laura Elena Cruz Lara
Plantel 3 "Justo Sierra"
M. en C. Eduardo Adolfo Delgadillo Cárdenas
Plantel 4 "Vidal Castañeda y Nájera"
Mtra. Velia Carrillo García
Plantel 5 "José Vasconcelos"
M. en D. Isauro Figueroa Rodríguez
Plantel 6 "Antonio Caso"
M. en C. Víctor Manuel Coffe Ramírez
Plantel 7 "Ezequiel A. Chávez"
Arq. Ángel Huitrón Bernal
Plantel 8 "Miguel E. Schulz"
M. en I. Raúl Rodríguez Díaz
Plantel 9 "Pedro de Alba"

Proyecto "Por una Escuela Nacional Preparatoria libre de violencias"

Ana Laura Gallegos y Téllez Rojo
Alma Patricia Piñones Vázquez
Gabriela Lobato Ramos
Gloria Adriana Hernández Sánchez
María Fernanda Gutiérrez Figueroa
Zac-nicte Reyes Gutiérrez



POR UNA
ESCUELA
NACIONAL
PREPARATORIA
LIBRE DE VIOLENCIAS