

¿Sabías que...?

- La torta original se prepara con el pan telera porque es más ancho y permite la distribución de los ingredientes.
- Una torta de jamón aporta: Calorías: 330, grasas: 20 g., carbohidratos: 15 g., proteínas: 6 g.9
- En 1951 se estrenó la película “Acá las tortas”, la cual ha inspirado a varias torterías a ocupar ese nombre.
- Cada año, en la explanada de la Alcaldía V. Carranza se lleva a cabo la Feria de la Torta, donde puedes degustar entre una enorme variedad de tortas.



Elaborado por:

Nieto Zavala Azucena María Fernanda

Palacios Díaz Atl Gerardo

Grupo 2922

Aserora:

Maestra Araceli Juárez García

Imágenes tomadas de:

<https://www.samytortas.com.mx/menu/tortas/samy-de-la-casa/>

<https://cocina-casera.com/mx/torta-endiablada-receta-comida-mexicana/>

<https://relatosehistorias.mx/nuestras-historias/la-torta-origen-de-un-banquete-urbano>

<https://www.chilango.com/comida/feria-de-la-torta-2018/>

ACÁ EN MI PREPA, LAS TORTAS

Escuela Nacional Preparatoria 2

Agencia de Viajes y Hotelería



La torta

La torta nunca hace falta en la vida de un mexicano, siempre estará presente en algún día de la semana, con una cantidad muy basta de ingredientes que a uno se le antojan todas.

¿Cómo describir a una torta? Nosotros llegamos a la siguiente definición: “alimento que consiste en uno o varios ingredientes que pueden variar entre carnes o huevo, acompañado generalmente de queso, crema o mayonesa jitomate, lechuga, aguacate y picante entre dos mitades de pan telera.



Historia de la torta

El origen de la torta tiene varias teorías, una da lugar en el periodo porfirista cuando a



“taquero” del lugar se le ocurre sustituir la tortilla con un pan de trigo, dándole forma de torta.

La venta y la popularidad de las tortas en la ciudad se fue haciendo cada vez más grande, tanto que logró llegar al resto del país, en donde se le han hecho modificaciones para llegar a la receta idónea en cada lugar, adaptándose a gustos y a paladares exigentes.

La torta en la ENP2

Realizamos un estudio en la prepa, encontrando que de 50 alumnos entrevistados 29 contestaron que en la prepa prefieren comer una torta de manera de lunch que cualquier otro alimento. De estos 29 alumnos, 27 consume tortas fuera de la prepa y únicamente 2 elige comprarlas en cafetería. Las favoritas son las tortas Hawaianas seguidas por las de chorizo con queso y las de milanesa. Los alumnos mencionaron que prefieren comprar fuera de las instalaciones debido a la relación calidad-precio donde te pueden preparar por 35 pesos una torta y donde un muy reconocido personaje de la preparatoria apodado “Cachos” te ofrece gran variedad de tortas de muy buen sabor, colocándose como el lugar favorito de muchos.